

Меню-раскладка (23.08.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал		
<b>завтрак</b>															
<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	168	214					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	43
рис			15	20	15	20									
молоко			150	200	150	200									
масло сливочное			3	4	2	3									
сахар			3	4	5	5									
<b>Батон</b>	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н
<b>Кофейный напиток</b>	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
<b>Кисломолочный напиток</b>	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531
<b>Обед</b>															
<b>Борщ со сметаной</b>	150	200					1.09	2.95	7.6	61.5	1.81	4.91	12.74	102.5	57
капуста			15	25	12	20									
картофель			70	80	41	40									
лук репчатый			8	10	8	10									
морковь			8	10	8	10									
свекла			40	50	35	40									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
томат			6	8											
<b>Кукуруза консервированная</b>	10	15					10.3	4.9	60	325.3	10.3	4.9	60	325.3	29
<b>Рис отварной</b>	120	140					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11
<b>Пудинг рыбный запеченный</b>	142	148					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4									
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28									
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1									
<b>масло сливочное</b>			3.2	3.2	3.2	3.2									
соль			0.3	0.3	0.3	0.3									
батон			8.5	8.5	8.5	8.5									
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05 376
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
<b>Хлеб пшеничный</b>	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>															
<b>Каша манная молочная</b>	150	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	43
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
<b>Ужин</b>															
<b>Батон с повидлом</b>	45						2.03	3.21	11.34	127					2
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>	1447	1546	439.203	513.683	383.5	449.5	101.57	32.94	247.17	1493.7	73.94	33.13	257.73	1476.7	0.05