

Меню-раскладка (23.09.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272
масло сливочное				3	4	3										
крупка геркулесовая				18	20	18	20									
сахар				3	4	3	4									
молоко				150	180	150	180									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон				20	40	20	40									
масло сливочное				7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе				1	2	1	2									
сахар				13	14	13	14									
II завтрак																
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233
сахар				18	24	18	24									
кисель				142	190	142	170									
Обед																
Свекольник на км,б	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		7
мясо				11	23	10	15									
свекла				29	28	15	30									
картофель				70	80	35	40									
лук репчатый				8	10	6	8									
морковь				8	10	6	8									
масло растительное				2	3	2	3									
томатная паста				3	4	3	4									
Печень по-строгановски	45	50					11.1	9.5	16	226	11	15.3	25.2	331		403
печень отечественная				79	79	66	66									
лук репчатый				18	20	16	18									
мука				3	3	3	3									
сметана				23	27.6	23	27.6									
морковь				18	20	16	18									
масло растительное				2	3	2	3									
Макаронные изделия	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317
вермишель				32	32	49	49									
масло сливочное				3.5	3.5	5	5									
Компот из сухофруктов	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3		376
сухофрукты				10	10	10	10									
сахар				13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Гребешок с повидлом	60	70					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		235
мука				45	50	45	50									
ванилин				0.001	0.005	0.001	0.005									
молоко				20	20	20	20									
яйцо				1/4	1/4	1/4	1/4									
дрожжи сухие				1.1	1	0.08	0.02									
повидло				30	40	30	40									
масло сливочное				3	4	3	4									
масло растительное				3	4	1.5	2									
Молоко	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59		
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
сахар				13	14	13	14									
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13						392

чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1438	1787	635.051	747.6	579.8	675.8	87.02	41.99	149.47	1278.99	124	36.78	196.3	1415.99		