

Меню-раскладка (23.10.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48	
вермишель			15	20	15	50											
молоко			150	200	150	500											
масло сливочное			3	4	2	9											
сахар			3	4	5	12											
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2		б/н	
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	410	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	60											
сахар			15	15	15	45											
Обед																	
Суп с клёцками на кур/б	180	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9			
картофель			90	100	60	70											
мука			18	20	20	20											
яйцо			¼	¼	¼	¼											
лук репчатый			8	10	6	8											
морковь			8	10	6	8											
масло растительное			2	3	2	3											
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422	
горох			50	55	50	55											
масло сливочное			4	5	4	5											
Котлета рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78		143	
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43											
молоко			20	20	20	20											
масло сливочное			18	20	15	2.86	2.86										
булка			20	20	20	20											
Компот из сухофруктов	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30		376	
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00											
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00											
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Творожно-рисовая запеканка с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235	
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
изюм			8	10	5	5											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1428	1687	641.261	696.3	516.8	1010	99.01	40.37	158.06	1173.2	162.9	28.78	160.7	1018.78			