

**Меню-раскладка (23.10.2025)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
<b>Суп молочный вермишелевый</b>	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	48
вермишель			15	20	15	50									
молоко			150	200	150	500									
масло сливочное			3	4	2	9									
сахар			3	4	5	12									
<b>Батон</b>	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н
<b>Кофеинный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	410	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	60									
сахар			15	15	15	45									
<b>Обед</b>															
<b>Суп с клёцками на кур/б</b>	180	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9	
картофель			90	100	60	70									
мука			18	20	20	20									
яйцо			¼	¼	¼	¼									
лук репчатый			8	10	6	8									
морковь			8	10	6	8									
масло растительное			2	3	2	3									
<b>Гороховое пюре</b>	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422
горох			50	55	50	55									
масло сливочное			4	5	4	5									
<b>Котлета рыбная</b>	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78	143
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43									
молоко			20	20	20	20									
масло словянское			18	20	15	2.86	2.86								
булка			20	20	20	20									
<b>Компот из сухофруктов</b>	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00									
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00									
<b>Хлеб ржаной</b>	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный			58.00	67.00			2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>															
<b>Творожно-рисовая запеканка с повидлом</b>	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
изюм			8	10	5	5									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
<b>Чай сладкий</b>	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
<b>Ужин</b>															
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
<b>Чай сладкий</b>	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>	1428	1687	641.261	696.3	516.8	1010	99.01	40.37	158.06	1173.2	162.9	28.78	160.7	1018.78	