

Меню-раскладка (23.12.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад		Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж		У	Ккал				
<b>завтрак</b>																
<b>Омлет</b>	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113		100
масло сливочное			3	3	3	3										
яйцо			1	1	40	40										
молоко			90	100	90	100										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		117, 111
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	150	180					2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91		395
кофейный напиток			2	3	2	3										
вода			90	90	108	108										
молоко			75	75	90	90										
сахар			7	10	7	10										
<b>II завтрак</b>																
<b>Кисель</b>	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
<b>Обед</b>																
<b>Уха с рыбными консервами</b>	180	200					3.18	3.9	15.2	84.6	3.81	4.68	18.2	101.52		41
рыбные консервы			32	40	32	40										
картофель																
лук репчатый			10	12	8	10										
крупа			5	6	5	6										
масло растительное			3	4	3	4										
<b>Картофельное пюре</b>	100	150					2.44	4.19	14.45	113.6	3.05	5.24	18.06	142		206
молоко			19	24	19	24										
картофель																
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Огурец солёный</b>	45	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08		б/н
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Макаронные изделия отварная</b>	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		204
макаронные изделия			40	45	45	50										
масло сливочное			3	4	3	4										
<b>Кабачковая икра</b>	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8		б/н
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	<b>1395</b>	<b>1577</b>	<b>717.4</b>	<b>850.2</b>	<b>785.4</b>	<b>897.2</b>	<b>82.35</b>	<b>28.98</b>	<b>164.62</b>	<b>1020.84</b>	<b>57.89</b>	<b>30.28</b>	<b>176.3</b>	<b>1080</b>	<b>0,05</b>	