Меню-раскладка (24.01.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша пшенная молочная	150	200					6.80	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		43
крупа пшеничная			**18**	**20**	**15**	**15**										
молоко			150	180	150	180										
масло сливочное			3	4	3	4										
сахар			3	4	3	4										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Тортик "Боярущка"	**38**	**38**								**540**				**540**		б/н
Обед																
Суп "Кудрявый" со сметаной	180	230					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		80
картофель			100	100	75	75	5.11	6.64	19.6	158.6	5.11	6.64	19.62	158.6		
лук			11	11	10	10										
морековь			12	12	10	10										
масло сливочное			4	4	4	4										
пшено			8	8	8	8										
яйцо			19	19	17	17										
сметана			8	8	8	8										
вода			144	144	144	144										
Ленивые голубцы	140	170					6.4	9.8	10.6	225	16.2	16.2	12.2	319		151
мясо говядины			84	85	82	84										
лук репчатый			10	10	8	8										
капуста			73	100	63	80										
рис			8	10	8	10										
масло сливочное			5	6	5	6										
Салат из редьки	40	50					0.63	3.514	3.8	48.684	0.63	3.514	3.8	48.684		33
редька			38	40	30	20										
масло растительное			4	4	4	4										
Напиток из шиповника	150	200					0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целые плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Творожно-рисовый пудинг с повидлом	130	150					9.7	6.9	13.8	156	9.7	6.9	13.8	156		158
вода			84	84	84	84										
масло сливочное			3	3	3	3										
соль поваренная йодированная			0.3	0.3	0.3	0.3										
творог			40	40	40	40										
яйцо куриное			11	11	10	10										
крупа пшеничная			20	20	20	20										
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
Ужин																
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Кисель	150	200					**1.36**		**29.02**	**116.19**	**1.36**	**0.1**	**29.02**	**116.19**		**233**
сахар			10	10	10	10										
кисель			18	24	18	24										
2 Ужин																

ВСЕГО	1366	1505	1180.5	1242.3	1124.5	1163.3	70.91	49.404	205.16	1987.174	52.76	54.254	196.49	2013.674	0	