

**Меню-раскладка (24.01.2025)**

| Наименование                               | Выход блюд |      | Брутто |         | Нетто   |         | Ясли                 | Сад                     | Витамин С            | № рецептуры             |       |      |       |        |         |     |
|--|------------|------|--------|---------|---------|---------|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------|------|-------|--------|---------|-----|
|  |            |      |        |         |         |         | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность |       |      |       |        |         |     |
|  | ясли       | сад  | ясли   | сад     | ясли    | сад     | Б                    | Ж                       | У                    | Ккал                    | Б     | Ж    | У     | Ккал   |         |     |
| <b>завтрак</b>                             |            |      |        |         |         |         |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| Каша рисовая молочная                      | 150        | 200  |        |         |         |         | 5.69                 | 6.9                     | 28.96                | 161.5                   | 5.9   | 7.7  | 30.3  | 174    | 55      |     |
| масло сливочное                            |            |      | 3      | 4       | 3       | 4       |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| крупа рисовая                              |            |      | 18     | 20      | 18      | 20      |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| сахар                                      |            |      | 3      | 4       | 3       | 4       |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| молоко                                     |            |      | 130    | 180     | 130     | 180     |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Батон с маслом</b>                      | 35         | 47   |        |         |         |         | 1.8                  | 0.65                    | 11.5                 | 56                      | 3.3   | 1.3  | 23    | 112    | б/н     |     |
| батон                                      |            |      | 20     | 40      | 20      | 40      |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| масло сливочное                            |            |      | 7      | 8       | 7       | 8       |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Кофейный напиток</b>                    | 180        | 200  |        |         |         |         | 3.64                 | 4.16                    | 18.1                 | 120.9                   | 3.9   | 4.5  | 21.6  | 138    | 395     |     |
| кофе                                       |            |      | 1      | 2       | 1       | 2       |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| сахар                                      |            |      | 13     | 14      | 13      | 14      |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>II завтрак</b>                          |            |      |        |         |         |         |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Напиток из шиповника</b>                | 150        | 200  | 20     | 20      | 20      | 20      | 0.68                 | 0                       | 23.05                | 94.9                    | 0.68  | 0    | 23.05 | 94.9   | б/н     |     |
| шиповник (целый плоды)                     |            |      | 20     | 20      | 20      | 20      |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| сахар                                      |            |      | 15     | 15      | 15      | 15      |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| вода                                       |            |      | 230    | 230     | 230     | 230     |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Обед</b>                                |            |      |        |         |         |         |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Суп гороховый на кур.б-не</b>           | 180        | 200  |        |         |         |         | 1.46                 | 0.7                     | 7.7                  | 43                      | 1.46  | 0.7  | 7.65  | 43     | 42      |     |
| горох сухой                                |            |      | 25     | 30      | 25      | 30      |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| картофель                                  |            |      | 90     | 100     | 80      | 90      |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| лук репчатый                               |            |      | 8      | 10      | 7       | 8       |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| морковь                                    |            |      | 8      | 10      | 7       | 8       |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| масло растительное                         |            |      | 2      | 3       | 1.5     | 2       |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| масло сливочное                            |            |      | 4      | 5       | 4       | 5       |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Перловка отварная</b>                   | 90         | 100  | 40     | 45      | 40      | 45      | 3.3                  | 2.9                     | 19.6                 | 112                     | 3.3   | 2.9  | 19.6  | 112    | 84      |     |
| масло сливочное                            |            |      | 5      | 6       | 5       | 6       |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Салат луковый</b>                       | 55         | 55   |        |         |         |         | 0.52                 | 3.52                    | 3.16                 | 46                      | 0.52  | 3.52 | 3.16  | 46     | 88      |     |
| <b>Котлета из курицы</b>                   | 70         | 80   |        |         |         |         | 16.8                 | 20.6                    | 18.8                 | 322                     | 16.8  | 20.6 | 18.8  | 322    | 184. 18 |     |
| мясо курицы                                |            |      | 0.043  | 4.286   | 0.03    | 0.107   |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| соль                                       |            |      | 0.001  | 0.107   | 0.001   | 0.107   |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| молоко                                     |            |      | 0.01   | 1.04    | 0.01    | 1.04    |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| мука                                       |            |      | 0.004  | 0.4     | 0.004   | 0.4     |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| масло сливочное                            |            |      | 0.003  | 0.28    | 0.003   | 0.28    |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Компот из сухофруктов с витамином С</b> | 180        | 200  |        |         |         |         | 0.17                 | 0                       | 21.1                 | 82.3                    | 0.17  | 0    | 21.1  | 82.3   | 0.05    | 376 |
| сухофрукты                                 |            |      | 10     | 10      | 10      | 10      |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| сахар                                      |            |      | 13     | 14      | 13      | 14      |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                      | 58         | 67   |        |         |         |         | 2.31                 | 0.9                     | 14.9                 | 78.6                    | 3.08  | 1.2  | 19.9  | 104    | б/н     |     |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                 |            |      |        |         |         |         |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Салат картофельный с солеными</b>       | 40         | 60   |        |         |         |         | 0.8                  | 5.5                     | 4.3                  | 67.1                    | 0.8   | 5.5  | 4.3   | 67.1   | 37      |     |
| картофель                                  |            |      | 39.5   | 39.5    | 29      | 29      |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| лук  |            |      | 7.3    | 7.3     | 5.8     | 5.8     |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| масло растительное                         |            |      | 2      | 2       | 2       | 2       |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| огурец соленый                             |            |      | 2      | 2       | 2       | 2       |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| морковь                                    |            |      | 21     | 21      | 17      | 17      |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Чай сладкий</b>                         | 180        | 200  |        |         |         |         | 27.7                 | 0                       | 0                    | 13                      |       |      |       |        | 392     |     |
| чай  |            |      | 0.2    |         | 0.2     |         |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| сахар                                      |            |      | 13     |         | 13      |         |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>Ужин</b>                                |            |      |        |         |         |         |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>2 Ужин</b>                              |            |      |        |         |         |         |                      |                         |                      |                         |       |      |       |        |         |     |
| <b>ВСЕГО</b>                               | 1368       | 1542 | 2910   | 867.806 | 741.547 | 832.627 | 63.55                | 36.81                   | 163.7                | 1084.2                  | 38.59 | 38.9 | 510.6 | 1182.2 | 0.05    |     |