

Меню-раскладка (24.02.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Омлет	100		130				6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113	100	
масло сливочное				3	3	3	3									
яйцо				1	1	40	40									
молоко				90	100	90	100									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111	
батон				20	40	20	40									
масло сливочное				7	8	7	8									
Кофейный напиток с молоком	150		180				2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91	395	
кофейный напиток				2	3	2	3									
вода				90	90	108	108									
молоко				75	75	90	90									
сахар				7	10	7	10									
II завтрак																
Кисель	160		200				1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233	
сахар				18	24	18	24									
кисель				142	190	142	170									
Обед																
Суп с клёцками на кур/б	150		200				2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9		
картофель				90	100	60	70									
мука				18	20	20	20									
яйцо				¼	¼	¼	¼									
лук репчатый				8	10	6	8									
морковь				8	10	6	8									
масло растительное				2	3	2	3									
масло растительное				3	4	3	4									
Картофельное пюре	100	150					2.44	4.19	14.45	113.6	3.05	5.24	18.06	142	206	
молоко				19	24	19	24									
картофель																
масло сливочное				4	5	4	5									
Салат из белокочанной капусты с морковью	90		100				0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76	2	
капуста				80	80	40	40									
морковь				10	10	8	8									
масло растительное				5	5	5	5									
сахар				3	3	3	3									
кислота лимонная				0.06	0.06	0.06	0.06									
вода питьевая				4	4	4	4									
Компот из сухофруктов с витамином С	150		200				0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	
сухофрукты				10	10	10	10									
сахар				13	14	13	14									
Хлеб пшеничный	30		40				2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Макаронные изделия отварная	120		130				3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204	
макаронные изделия				40	45	45	50									
масло сливочное				3	4	3	4									
Кабачковая икра	30		40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	б/н	
Чай сладкий	150		200				27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай				0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар				13	14	13	14									
Ужин																
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392	
чай				0.2		0.2										
сахар				13		13										
2 Ужин																
ВСЕГО	1410	1617		848.46	972.3	849.5	950.3	82.32	31.42	161.83	1061.31	58.44	33.3	171	1122	0,05