

Меню-раскладка (24.02.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептур								
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность								
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал				
завтрак																		
Омлет	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113	100			
масло сливочное			3	3	3	3												
яйцо			1	1	40	40												
молоко			90	100	90	100												
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111			
батон			20	40	20	40												
масло сливочное			7	8	7	8												
Кофейный напиток с молоком	150	180					2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91	395			
кофейный напиток			2	3	2	3												
вода			90	90	108	108												
молоко			75	75	90	90												
сахар			7	10	7	10												
II завтрак																		
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233			
сахар			18	24	18	24												
кисель			142	190	142	170												
Обед																		
Суп с клёцками на кур/б	150	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9				
картофель			90	100	60	70												
мука			18	20	20	20												
яйцо			¼	¼	¼	¼												
лук репчатый			8	10	6	8												
морковь			8	10	6	8												
масло растительное			2	3	2	3												
масло растительное			3	4	3	4												
Картофельное пюре	100	150					2.44	4.19	14.45	113.6	3.05	5.24	18.06	142	206			
молоко			19	24	19	24												
картофель																		
масло сливочное					4	5	4	5										
Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76				
капуста			80	80	40	40												
морковь			10	10	8	8												
масло растительное			5	5	5	5												
сахар			3	3	3	3												
кислота лимонная			0.06	0.06	0.06	0.06												
вода питьевая			4	4	4	4												
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376		
сухофрукты			10	10	10	10												
сахар			13	14	13	14												
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н			
Уплотнённый подник																		
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99				
макаронные изделия			40	45	45	50												
масло сливочное			3	4	3	4												
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8				
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	б/н 392			
чай			0.2	0.2	0.2	0.2												
сахар			13	14	13	14												
Ужин																		
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1								
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					б/н 392			
чай			0.2		0.2													
сахар			13		13	14												
2 Ужин																		
ВСЕГО	1410	1617					848.46	972.3	849.5	950.3	82.32	31.42	161.83	1061.31	58.44	33.3	171	1122 0.05