

Меню-раскладка (24.02.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал								
<b>завтрак</b>																
<b>Каша молочная "Ассорти"</b>	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212		171
крупя пшенная			6	8	6	8										
крупя рисовая			6	8	6	8										
молоко			113	150	113	150										
сахар			4	5	4	5										
масло сливочное			2	3	2	3										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Чай с лимоном</b>	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54		504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6										
сахар			12	12	12	12										
<b>Обед</b>																
<b>Щииз свежей капусты с фасолью</b>	180	200					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544		37
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2									0.05	
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
фасоль			80	90	80	90										
<b>Картофельное пюре</b>	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206
молоко			40	40	40	40										
картофель			150	200	105	140										
масло сливочное			5	6	5	6										
<b>Сосиска отварная</b>	70	70			71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98	197.4		243
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Хлеб ржаной</b>	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н
<b>Хлеб пшеничный</b>	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Творожно-морковная запеканка со сгущ.молоком</b>	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
творог			95	110	95	110										
крупя манная			11	14	11	14										
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Макароны отварные</b>	150		35		35		8.77	9.35	57.93	366.51						309
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	<b>1490</b>	<b>1483</b>	<b>936.001</b>	<b>995.01</b>	<b>928.5</b>	<b>972.5</b>	<b>101.832</b>	<b>50.731</b>	<b>199.979</b>	<b>1429.714</b>	<b>71.01</b>	<b>41.681</b>	<b>160.17</b>	<b>1165.344</b>		