

Меню-раскладка (24.03.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры				
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)								
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал					
завтрак																			
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212	171				
крупя пшеничная			6	8	6	8													
крупя рисовая			6	8	6	8													
молоко			113	150	113	150													
сахар			4	5	4	5													
масло сливочное			2	3	2	3													
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н				
батон			20	40	20	40													
масло сливочное			7	8	7	8													
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	233				
кофе			1	2	1	2													
сахар			13	14	13	14													
II завтрак																			
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233				
сахар			18	24	18	24													
кисель			142	190	142	170													
Обед																			
Суп вермишелевый на к.б-не	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38				
мясо курицы			41	42	35	35													
картофель			80	9	60	70													
лук репчатый			8	10	8	10													
морковь			8	10	8	10													
вермишель			8	10	8	10													
масло растительное			2	3	2	3													
масло сливочное			2	3	2	3													
Гороховое пюре	110	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422				
горох			50	55	50	55													
масло сливочное			4	5	4	5													
Тефтеля рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78	б/н				
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43													
молоко			20	20	20	20													
масло сливочное			18	20	15	2.86													
булка			20	20	20	20													
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05				
сухофрукты			10	10	10	10													
сахар			13	14	13	14													
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н				
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н				
Уплотнённый полдник																			
Вареники ленивые со сметаной	85	100					79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.82	218.35	331
творог			80	80	80	80													
сметана			50	50	50	50													
мука пшеничная			35	50	35	50													
яйцо			5	5	4	4													
сахар			5	5	5	5													
масло сливочное			3	3	3	3													
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392				
чай			0.2	0.2	0.2	0.2													
сахар			13	14	13	14													
Ужин																			
Каша гречневая с маслом сливочным и	150						2	1	18.66	130					34				
гречка			30	46	30	46													
сахар			5	7	5	7													
масло сливочное			5	5	5	5													
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392				
чай			0.2	0.2	0.2	0.2													
сахар			13	14	13	14													
2 Ужин																			
ВСЕГО	1160	1464	919.26	965.2	817.8	909.5	100.29	44.85	155.74	1253.9	137.1	39.165	172.5	1275.64					