

Меню-раскладка (24.04.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19		141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4	3											
крупка геркулесовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3		68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Щи вегетарианские со сметаной	180	230					1.752	4.641	11.1		90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2									0.05	
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
сметана			11	23	10	15										
Картофель тушеный с курицей	110	130			12.5	12.5	6.3	4.9	9.7		111	6.3	4.9	9.7	111	489
курица			107	107	73	73										
масло сливочное			4	4	0,4	0,4										
картофель			97	97	73	73										
морковь			13	13	10	10										
лук репчатый			15	15	15	15										
мука пшеничная			2	2	2	2										
соль			2	2	2	2										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9		80.7	0.54		27.9	107.7	0.05 376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48		180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90		78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник																
Винегрет	45	60					0.57	4.59	3.3		57.13	0.76	6.12	4.4	76.17	90
картофель			13.200	17.64	10.000	13.2										
свекла			8.6	11.4	6.8	9										
морковь			5.9	4.5	7.8	6										
огурец соленый			13.5	22.8	13.5	18										
лук репчатый			8.1	10.8	6.8	9										
масло растительное			4.5	6	4.5	6										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0		13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1278.00	1584.00	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	55.11	42.50	114.51		997.92	122.89	29.74	163.33	1067.11	0.10