

Меню-раскладка (24.08.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272
масло сливочное				3	4	3										
крупа геркулесовая				18	20	18	20									
сахар				3	4	3	4									
молоко				150	180	150	180									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		6/н
батон				20	40	20	40									
масло сливочное				7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе				1	2	1	2									
сахар				13	14	13	14									
II завтрак																
Сок	150	180	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399
Обед																
Щи вегетарианские	150	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9		37
капуста				30	27	25	22									
картофель				65	80	60	75									
лук репчатый				10	10	8	8									
морковь				10	10	8	8									
паста томатная				3	3	3	3									
масло растительное				1.5	2	1.5	2									
фасоль				80	90	80	90									
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206
молоко				40	40	40	40									
картофель				150	200	105	140									
масло сливочное				5	6	5	6									
Сельдь	24	25	49	49	45	45	3	3.2	0.78	43.5	3	3.2	0.78	43.5		359
Напиток из шиповника	180	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		6/н
шиповник (целый плоды)				20	20	20	20									
сахар				15	15	15	15									
вода				230	230	230	230									
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		6/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		6/н
Уплотнённый полдник																
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98
крупа пшеничная				20	20	15	15									
молоко				150	180	150	180									
сахар				3	4	3	5									
масло сливочное				3	4	2	3									
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар				13	14	13	14									
Ужин																
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар				13	14	13	14									
кондителское изделия	20						2.25	3.54	22.47	125.1						6/н
2 Ужин																
ВСЕГО	1394	1468	1130.4	1250	1061	1167	82.14	29.43	158.93	991.66	56.5	28.63	160.7	986		