

Меню-раскладка (24.09.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша гречневая с маслом сливочным и гречка	150	180			30	46	30	46	2	1	18.66	130	2	5	26	140	34
сахар					5	7	5	7									
масло сливочное					5	5	5	5									
Бутерброд с маслом и сыром	90	100							11.63	24.74	26.76	381.17	11.6	24.74	26.76	381.17	1
батон					50	60	50	60									
сыр					35.1	33	35.1	33									
масло сливочное					7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200							3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе					1	2	1	2									
сахар					13	14	13	14									
II завтрак																	
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282	
лимон					16	20	16	20									
сахар					16	20	16	20									
Обед																	
Свекольник на км,б	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		7	
мясо					11	23	10	15									
свекла					29	28	15	30									
картофель					70	80	35	40									
лук репчатый					8	10	6	8									
морковь					8	10	6	8									
масло растительное					2	3	2	3									
томатная паста					3	4	3	4									
Вермишель отварная	100	150							3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	317
вермишель					32	32	49	49									
масло сливочное					3.5	3.5	5	5									
Печень по-строгановски	45/30	45/40							11.1	9.5	16	226	11	15.3	25.2	331	403
печень отечественная					79	79	66	66									
лук репчатый					18	20	16	18									
мука					3	3	3	3									
сметана					23	27.6	23	27.6									
морковь					18	20	16	18									
масло растительное					2	3	2	3									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40	50						2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	58	67						2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																	
Булочка с повидлом	60	70						1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		235
мука					45	50	45	50									
ванилин					0.001	0.005	0.001	0.005									
молоко					20	20	20	20									
яйцо					1/4	1/4	1/4	1/4									
дрожжи сухие					1.1	1	0.08	0.02									
повидло					30	40	30	40									
масло сливочное					3	4	3	4									
масло растительное					3	4	1.5	2									
Молоко	150	200						2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59		
Чай сладкий	150	200						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай					0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар					13	14	13	14									
Ужин																	
Батон с повидлом	45							2.03	3.21	11.34	127						2
Чай сладкий	150							27.7	0	0	13						392

чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1383	1537	773.251	838.8	719.6	788	90.37	42.07	134.7	1243.65	129	36.78	185.6	1403.4	