

Меню-раскладка (24.09.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры					
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность						
				ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал					
завтрак																
Каша гречневая с маслом сливочным и	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140	34	
гречка			30	46	30	46										
сахар			5	7	5	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.6	24.74	26.76	381.17	1	
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофеинный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282	
лимон					16	20	16	20								
сахар					16	20	16	20								
Обед																
Свекольник на км,б	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	7	
мясо			11	23	10	15										
свекла			29	28	15	30										
картофель			70	80	35	40										
лук репчатый			8	10	6	8										
морковь			8	10	6	8										
масло растительное			2	3	2	3										
томатная паста			3	4	3	4										
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	317	
вермишель					32	32	49	49								
масло сливочное					3.5	3.5	5	5								
Печень по-строгановски	45/30	45/40					11.1	9.5	16	226	11	15.3	25.2	331	403	
печень отечественная					79	79	66	66								
лук репчатый					18	20	16	18								
мука					3	3	3	3								
сметана					23	27.6	23	27.6								
морковь					18	20	16	18								
масло растительное					2	3	2	3								
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н	
шиповник (целый плоды)					20	20	20	20								
сахар					15	15	15	15								
вода					230	230	230	230								
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Булочка с повидлом	60	70					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8	235	
мука					45	50	45	50								
ванилин					0.001	0.005	0.001	0.005								
молоко					20	20	20	20								
яйцо					1/4	1/4	1/4	1/4								
дрожжи сухие					1.1	1	0.08	0.02								
повидло					30	40	30	40								
масло сливочное					3	4	3	4								
масло растительное					3	4	1.5	2								
Молоко					150	200			2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай					0.2	0.2	0.2	0.2								
сахар					13	14	13	14								
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127				2		
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13				392		

чай		0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар		13	14	13	14									
2 Ужин														
ВСЕГО	1383	1537	773.251	838.8	719.6	788	90.37	42.07	134.7	1243.65	129	36.78	185.6	1403.4