

Меню-раскладка (24.10.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Омлет	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113	100
масло сливочное			3	3	3	3									
яйцо			1	1	40	40									
молоко			90	100	90	100									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон			16	20	16	20									
сахар			16	20	16	20									
Обед															
Свекольник на км,б	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	7
мясо			11	23	10	15									
свекла			29	28	15	30									
картофель			70	80	35	40									
лук репчатый			8	10	6	8									
морковь			8	10	6	8									
масло растительное			2	3	2	3									
томатная паста			3	4	3	4									
Плов из отварной птицы	150	180					15.35	14.86	23.81	290	15.35	14.86	23.81	290	411
курицы			109	110	75	85									
масло сливочное			5	5	5	5									
морковь			10	12	8	9									
лук репчатый			10	10	8	8									
крупа рисовая			35	35	35	35									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103	б/н
морковь			90	100	80	90									
сахар			2	3	2	3									
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	1298	1134	861.2	944.2	799.8	894.2	66.44	47.35	119.1	1102.45	141.3	38.87	161.5	1222.89	