

Меню-раскладка (24.11.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
<b>завтрак</b>																	
<b>Каша манная молочная</b>	150	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		43	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа манная			14	15	14	15											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
<b>Батон с маслом</b>	20/07	30/08					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					4	4	18	121	4	5	22	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
<b>II завтрак</b>																	
<b>Чай с лимоном</b>	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54		504	
чай			0.6	0.6	0.6	0.6											
сахар			12	12	12	12											
лимон			12	12	8	8											
<b>Обед</b>																	
<b>Ши на км.б-не со сметаной</b>	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544		37	
картофель			65	65	45	45											
лук репчатый			5	5	4	4											
морковь			13	13	10	10											
капуста			50	50	40	40											
масло растительное			2	2	2	2								0.05			
масло сливочное			2	2	2	2											
томат			2	2	2	2											
сметана			10	10	10	10											
<b>Макаронные изделия</b>	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317	
вермишель			32	32	49	49											
масло сливочное			3.5	3.5	5	5											
<b>Котлета из курицы</b>	50	60					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322		184. 18	
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107											
соль			0,001	0,107	0,001	0,107											
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04											
мука			0.004	0.4	0.004	0.4											
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28											
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10									0.05		
сахар			13	14	13	14											
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
<b>Уплотнённый полдник</b>																	
<b>Салат из моркови с сахаром</b>	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103			
морковь			90	100	80	90											
сахар			2	3	2	3											
<b>Чай сладкий</b>	150.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392	
чай			0.20		0.20												
сахар			13.00		13.00												
<b>Ужин</b>																	
<b>2 Ужин</b>																	
<b>ВСЕГО</b>	1218	1397	548	609	519	575	65	45	168	1176	50	50	206	1373	0		