

Меню-раскладка (24.11.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)							
							Б	Ж	У	Б		Ж	У				
завтрак																	
Омлет	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113		100	
масло сливочное			3	3	3	3											
яйцо			1	1	40	40											
молоко			90	100	90	100											
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		6/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Какао на молоке	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		693	
какао			1	2	1	2											
молоко			130	180	130	180											
сахар			11	14	11	14											
II завтрак																	
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399	
Обед																	
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		79	
картофель			70	80	35	48											
лук репчатый			8	10	4	8											
морковь			8	10	4	4											
крупа пшенная					10	15											
масло растительное			2	3	1.5	2											
масло сливочное			2	3	2	2											
сметана			4	5	5	10											
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206	
молоко			40	40	40	40											
картофель			150	200	105	140											
масло сливочное			5	6	5	6											
Салат витаминный	90	100					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76		2	
капуста			80	80	40	40											
морковь			10	10	8	8											
масло растительное			5	5	5	5											
сахар			3	3	3	3											
кислота лимонная			0.06	0.06	0.06	0.06											
вода питьевая			4	4	4	4											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79		168	
крупа кукурузная			18	20	18	20											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	4	4											
масло сливочное			3	4	3	3											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
																34	
ВСЕГО	1303	1740.28	799.96	914.96	681.46	48987.7	0	21.89	#REF!	#REF!	#REF!	1740.3	#REF!	#REF!	0.05		