

Меню-раскладка (24.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33	
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1	
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофеинный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96	6/н	
Обед																
Рассольник на к.м/б	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	96	
мясо			30	33	26	29										
картофель			70	80	52	58										
лук репчатый			8	10	6	7										
морковь			8	10	6	7										
перловка			4	4.3	4	4.3										
масло сливочное			2	3	2	3										
огурец солёный			30	40	21	26										
Овощное рагу с сосиской	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	6/н	
картофель			90	100	70	105										
капуста			90	100	48	70										
лук репчатый			18	20	16	1										
морковь			18	20	16	1										
томатная паста			6	7	4	5										
сосиска	70	80	70	75	65	70										
масло растительное			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	6/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	6/н	
Уплотнённый полдник																
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204	
макаронные изделия			40	45	45	50										
масло сливочное			3	4	3	4										
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	6/н	
Чай сладкий	150	40							27.7	0	0	13	27.7	0	0	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						
Чай сладкий	150							27.7	0	0	13				392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	1318	1347	705.4	778.5	600.4	664.5	77.37	35.73	154.2	1093.1	116	25.48	177.4	1222.89	0,05	