

Меню-раскладка (25.01.2024)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|--|------------|------|----------|-------|---------|---------|----------------------|-------|--------|-------------------------|----------------------|------|-------|-------------------------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Ккал | Б | Ж | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп рисовый молочный | 150 | 200 | | | | | 5.69 | 6.9 | 28.96 | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | 174 | | 43 |
| рис | | | 9 | 12 | 9 | 12 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 200 | 150 | 200 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 0.75 | 1 | 0.75 | 1 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| Батон | 35 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | б/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный на м. 6-не | в | 200 | | | | | 2.31 | 2.75 | 19.15 | 108.44 | 3.1 | 2.86 | 24 | 131.1 | | 133 |
| мясо говядина | | | 16 | 25 | 10 | 15 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 90 | 100 | 50 | 57 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| Гороховое пюре | 100 | 120 | | | | | 1.62 | 4.1 | 12.3 | 87 | 1.8 | 5.11 | 13.99 | 103.1 | | 422 |
| горох | | | 50 | 55 | 50 | 55 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| Тефтели рыбные | 70 | 73 | | | | | 13.36 | 4.88 | 6.61 | 124 | 13.36 | 4.88 | 6.61 | 124 | | б/н |
| горбуша | | | 104 | 113 | 83 | 89 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 18 | 20 | 15 | 17 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1/6 | 8 | 1/6 | 8 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | | | | | 0.4 | | 20.9 | 80.7 | 0.54 | | 27.9 | 107.7 | 0.05 | 376 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога с вермишелью | 150 | 160 | | | | | 15.4 | 10.3 | 26.9 | 204.7 | 17.3 | 8.9 | 22.8 | 192.1 | | 235 |
| ванилин | | | 0.001 | 0.005 | 0.001 | 0.005 | | | | | | | | | | |
| творог | | | 95 | 110 | 95 | 110 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 22 | 25 | 20 | 25 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| молоко сгущенное | 20 | 20 | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 30 | | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | | | | | б/н |
| Сок | 150 | 200 | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 0.75 | 0.15 | 15.15 | 69 | 0.75 | 0.15 | 15.15 | 69 | | 399 |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1178 | 1640 | 809.6177 | 956.7 | 519.701 | 808.705 | 77.23 | 38.33 | 196.94 | 1228.94 | 80.73 | 36.6 | 205.3 | 1268 | 0.05 | |