

Меню-раскладка (25.02.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептур ы
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Свекла тушенная	45	55	55	65	45	55	0.71	3.04	4.28	46.71	0.71	3.04	4.28	46.71		536/108
Бутерброд с маслом и сыром	31	46	31.6	46.8	31	46	3.37	4.95	9.74	99	5.06	7.02	14.61	144		3
батон			20	30	20	30										
сыр			8.6	12.8	8	12										
масло сливочное			3	4	3	4										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		253
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Суп "Харчо" на кур.б-не	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		101
отварная птица					10	13										
картофель			70	80	40	60										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
рис			4	5	4	5										
томатная паста			6	7	6	7										
чеснок			1	2	1	2										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		14
макаронные изделия			40	45	45	50										
масло сливочное			3	4	3	4										
Гуляш из печени	40	45	40	45	40	45	13.57	17.09	9.5	98	13.57	17.09	9.5	98		406
печень говяжья			80	90	75	85										
яйцо			1	10	1	10										
лук репчатый			7	7	6	6										
молоко			20	20	18	18										
мука пшеничная			8	8	8	8										
масло растительное			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
Компот из сухофруктов с витамином С																
сухофрукты	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сахар			10	10	10	10										
			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98
крупка пшеничная			20	20	15	15										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	3	5										
масло сливочное			3	4	2	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Кисель	150						1.36		29.02	116.19						233
сахар			18		18											
кисель			142		142											
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34
гречка			30	46	30	46										
сахар			5	7	5	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
2 Ужин																
ВСЕГО																
	1615	1723	928.4	929.8	585.600	509.000	74.18	47.81	204.96	1272.11	79.54	56.36	220.21	1378.4	0.05	