

Меню-раскладка (25.03.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212	171
крупa пшeнная			6	8	6	8									
крупa рисовая			6	8	6	8									
молoкo			113	150	113	150									
сахар			4	5	4	5									
маслo сливoчнoе			2	3	2	3									
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	233
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69	399
Обед															
Ши на кур.б-не	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
картофель			65	65	45	45									
лук репчатый			5	5	4	4									
морукoв			13	13	10	10									
капуста			50	50	40	40									
маслo раститeльнoе			2	2	2	2								0.05	
маслo сливoчнoе			2	2	2	2									
томат			2	2	2	2									
сметана			10	10	10	10									
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	317
вермишель			32	32	49	49									
маслo сливoчнoе			3.5	3.5	5	5									
Котлета из курицы	50	60					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184. 18
мясo курицы			0.043	4.286	0.03	0.107									
сoль			0.001	0.107	0.001	0.107									
молoкo			0.01	1.04	0.01	1.04									
мукa			0.004	0.4	0.004	0.4									
маслo сливoчнoе			0.003	0.28	0.003	0.28									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шипoвник (цeлый плoды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вoдa			230	230	230	230									
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Творожно-морковная запеканка с повидлом	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
творог			95	110	95	110									
крупa манная			11	14	11	14									
яйцo			1/4	1/4	1/4	1/4									
маслo сливoчнoе			3	4	3	4									
изюм			8	10	5	5									
молoкo			22	25											
сахар			3	4	10	10									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Кисель	150						1.36		29.02	116.19					233
сахар			18		18										
кисель			142		142										
2 Ужин															
ВСЕГО	1280	1325	974.261	858.2	940.7	814.5	80.812	49.04	227.999	1504.13	81.96	46.301	189.7	1491.744	