

Меню-раскладка (25.03.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212	171
крупа пшеничная			6	8	6	8									
крупа рисовая			6	8	6	8									
молоко			113	150	113	150									
сахар					4	5	4	5							
масло сливочное					2	3	2	3							
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	6/н
Кофеинный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	233
кофе					1	2	1	2							
сахар					13	14	13	14							
II завтрак															
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69	399
Обед															
Щи на кур.б-не	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
картофель			65	65	45	45									
лук репчатый			5	5	4	4									
морковь			13	13	10	10									
капуста			50	50	40	40									
масло растительное			2	2	2	2									0.05
масло сливочное			2	2	2	2									
томат			2	2	2	2									
сметана			10	10	10	10									
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	317
вермишель			32	32	49	49									
масло сливочное			3.5	3.5	5	5									
Котлета из курицы	50	60					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184. 18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107									
соль			0,001	0,107	0,001	0,107									
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04									
мука			0.004	0.4	0.004	0.4									
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	6/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	6/н
Уплотнённый полдник															
Творожно-морковная запеканка с повидлом	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
изюм			8	10	5	5									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					6/н
Кисель	150						1.36		29.02	116.19					233
сахар			18		18										
кисель			142		142										
2 Ужин															
ВСЕГО	1280	1325	974.261	858.2	940.7	814.5	80.812	49.04	227.999	1504.13	81.96	46.301	189.7	1491.744	