

Меню-раскладка (25.03.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У		
	завтрак														
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4	3										
крупа геркулесовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	253
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			2.3	2.3	2.3	2.3									
сахар			7	7	7	7									
лимон			11.67	7	11.67	7									
Обед															
Суп "Харчо" на м.б-не	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	101
мясо			11	23	10	15									
картофель			70	80	40	60									
лук репчатый			8	10	7	8									
Морковь			8	10	7	8									
рис			4	5	4	5									
томатная паста			6	7	6	7									
чеснок			1	2	1	2									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
Картофельная запеканка с мясом	125	165					8.91	6.59	20.43	177	12.13	9.5	25.7	237	291
мясо (говядина)			54	40	72	53									
масло сливочное			2	2	3	3									
картофель			153	115	204	115									
лук репчатый			10	8	13	11									
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98
крупа пшеничная			20	20	15	15									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	3	5									
масло сливочное			3	4	2	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Макароны отварные	150		35		35		8.77	9.35	57.93	366.51					309
2 Ужин															
ВСЕГО	1655	1678	840.37	858.7	828.370	767.500	94.57	43.18	207.68	1353.17	63.85	38.3	177.7	1144.7	0.05