

Меню-раскладка (25.05.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	140	160					2	1	18.66	130	2	5	26	140	34
гречка			30	46	30	46									
сахар			5	7	5	7									
масло сливочное			5	5	5	5									
Батон с маслом	30	35					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	5
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	253
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			18	24	18	24									
кисель			142	190	142	170									
Обед															
Суп с рыбными консервами	180	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1	87
рыбные консервы			30	40	30	40									
картофель			80	90	64	72									
лук репчатый			8	10	8	9									
крупа пшеничная			4	5	5	10									
масло растительное			2	3	2	3									
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206
молоко			40	40	40	40									
картофель			150	200	105	140									
масло сливочное			5	6	5	6									
Огурец солёный	45	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08	б/н
Напиток из шиповника	180	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	533
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб ржаной	30	38					2	0.4	10	52.2	2.5	0.5	12.7	66.1	8
Хлеб пшеничный	45	60					3.4	0.4	22.1	105.7	4.6	0.5	29.5	141	7
Уплотнённый полдник															
Каша кукурузная молочная	150	200					4.67	4.36	20.94	146	6.21	5.28	27.9	184	168
крупа кукурузная			42	42	57	57									
молоко			100	130	100	130									
сахар			4	5	4	5									
масло сливочное			4	5	4	5									
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			1	1	1	1									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Макаронны отварные	150		35		35		8.77	9.35	57.93	366.51					14
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															
ВСЕГО	1760	1703	1107.2	1272	1057.2	1193	95.54	25.89	246.7	1489.85	68.92	17.53	194.49	1112.07	0.05