

Меню-раскладка (25.06.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У			
	завтрак															
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272
масло сливочное			3	4	3											
крупа геркулесовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		79
картофель			70	80	35	48										
лук репчатый			8	10	4	8										
морковь			8	10	4	4										
крупа пшенная					10	15										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			2	3	2	2										
сметана			4	5	5	10										
Огурец свежий	30	40	31.5	52.5	30	50	0.2	0.03	0.8	4.2	0.4	0.1	1.3	7		85
Плов из отварной птицы	150	160					15.35	14.86	23.81	290	15.35	14.86	23.81	290		411
курицы			109	110	75	85										
масло сливочное			5	5	5	5										
морковь			10	12	8	9										
лук репчатый			10	10	8	8										
крупа рисовая			35	35	35	35										
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Крупеник	150	180					21.64	15.35	39.53	382.5	22.74	16.35	40.54	461.5		186
молоко			36.59	43.9	36.59	43.9										
гречневая крупа			35.12	42.14	35	42.14										
творог			69.27	81.12	68.53	80.24										
сахар			4	5	4	5										
яйцо куриное			14.64	17.57	14.64	17.57										
масло сливочное			21.95	26.33	21.95	26.33										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Каша пшеничная молочная	150						6.8	8.7	21.2	136.3						98
крупа пшеничная			20		15											
молоко			150		150											
сахар			3		3											
масло сливочное			3		2											
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	1693.00	1704.00	1744.00	1166.76	1137.21	1058.38	120.99	71.91	194.96	1697.35	182.01	55.39	206.89	206.89	0.00	