

Меню-раскладка (25.08.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры				
				Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)								
				ясли	сад	ясли	сад		Б	Ж	У	Ккал					
завтрак																	
Яйцо варёное	1	1						5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8	306	
Батон с маслом	37	47						1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
II завтрак																	
Сок	150	200						3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	693	
какао			1	2	1	2											
молоко			130	180	130	180											
сахар			11	14	11	14											
Обед																	
Щи вегетарианские	180	230						1.752	4.641	11.1	90.544	1.75	4.641	11.1	90.544	37	
картофель			65	65	45	45											
лук репчатый			5	5	4	4											
морковь			13	13	10	10											
капуста			50	50	40	40											
масло растительное			2	2	2	2											
масло сливочное			2	2	2	2											
томат			2	2	2	2											
Картофельное пюре	120	150						3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206	
молоко			40	40	40	40											
картофель			150	200	105	140											
масло сливочное			5	6	5	6											
Сельдь	24	25	49	49	45	45		3	3.2	0.78	43.5	3	3.2	0.78	43.5	359	
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20		0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40	50						2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00						125	2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник																	
Каша пшеничная молочная	150	200						6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98	
крупа пшеничная			20	20	15	15											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	3	5											
масло сливочное			3	4	2	3											
Чай сладкий	180	200						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	30							2.25	3.54	22.47	125.1					б/н	
Сок	150		145.5	145.5	145.5	145.5		0.75	0.15	15.15						399	
ВСЕГО	1382	1502	1290.2	1428	1201	1450	55.712	42.54	162.419	1082.64	119	29.731	160.2	970.644			