

Меню-раскладка (25.09.2024)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|--|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Ккал | Б | Ж | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет | 100 | 130 | | | | | 6.50 | 8.6 | 2.66 | 113 | 6.5 | 8.5 | 2.66 | 113 | | 100 |
| масло сливочное | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1 | 1 | 40 | 40 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 90 | 100 | 90 | 100 | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | 117, 111 |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| Какао на молоке | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 693 |
| какао | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 130 | 180 | 130 | 180 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 11 | 14 | 11 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Печенье | 20 | 20 | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | б/н |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный на м. б-не | е | 200 | | | 200 | 200 | 2.31 | 2.75 | 19.15 | 108.44 | 3.1 | 2.86 | 24 | 131.1 | | 133 |
| мясо говядина | | | 16 | 25 | 10 | 51 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 90 | 100 | 50 | 240 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 7 | 25 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 7 | 25 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 7 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 3 | 8 | | | | | | | | | | |
| Овощное рагу с сосиской | 120 | 150 | | | | | 3.44 | 3.1 | 20 | 130 | 5.5 | 4.04 | 30.3 | 198.7 | | б/н |
| картофель | | | 90 | 100 | 70 | 105 | | | | | | | | | | |
| капуста | | | 90 | 100 | 48 | 70 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 18 | 20 | 16 | 1 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 18 | 20 | 16 | 1 | | | | | | | | | | |
| томатная паста | | | 6 | 7 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| сосиска | | | 70 | 75 | 65 | 70 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | | | | | 0.17 | 0 | 21.1 | 82.3 | 0.17 | 0 | 21.1 | 82.3 | 0.05 | 376 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварная | 120 | 130 | | | | | 3.68 | 3.01 | 17.63 | 112.3 | 4.78 | 3.91 | 22.92 | 145.99 | | 204 |
| макаронные изделия | | | 40 | 45 | 45 | 50 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| Кабачковая икра | 30 | 40 | 47 | 63 | 45 | 60 | 0.54 | 2.12 | 3.47 | 35.1 | 0.72 | 2.83 | 4.63 | 46.8 | | б/н |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 30 | | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | | | | | б/н |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | | 13 | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1235 | 1557 | 841.6 | 995.4 | 763.6 | 1371 | 111.99 | 32.37 | 173.45 | 1125.84 | 88.7 | 32.68 | 192.6 | 1222.89 | 0,05 | |