

Меню-раскладка (25.09.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры							
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность							
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Суп молочный вермишелевый	180	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	48		
вермишель			15	20	15	50											
молоко			150	200	150	500											
масло сливочное			3	4	2	9											
сахар					3	4	5	12									
Батон	30	40					70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон					20	40	20	80									
Кофейный напиток	180	200						3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе					1	2	1	2									
сахар					13	14	13	14									
II завтрак																	
Напиток из шиповника	180	200	20	20	20	440	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н		
шиповник (целый плоды)					20	20	20	60									
сахар					15	15	15	45									
Обед																	
Суп с клёцками на кур/б	180	200						2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9		
картофель			90	100	60	70											
мука			18	20	20	20											
яйцо			¼	¼	¼	¼											
лук репчатый			8	10	6	8											
морковь			8	10	6	8											
масло растительное			2	3	2	3											
Гороховое пюре	110	120						1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422	
горох			50	55	50	55											
масло сливочное			4	5	4	5											
Котлета рыбная	80	90						9.49	2.51	10.26	115.78	10.5	3.51	11.26	115.78	143	
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43											
молоко			20	20	20	20											
масло сливочное			18	20	15	2.86		2.86									
булка			20	20	20	20											
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00						0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00											
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00											
Хлеб пшеничный	58.00	67.00						2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н	
Уплотнённый полдник																	
Творожно-рисовая запеканка с повидлом	130	150						15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235	
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
изюм			8	10	5	5											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Батон с повидлом	45							2.03	3.21	11.34	127					2	
Чай сладкий	150	200							27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1413	1627	641.261	696.3	516.8	1040	96.15	26.04	146.45	994.3	96.8	25.48	143.6	936.08			