

Меню-раскладка (25.09.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У				Ккал
завтрак																	
Каша манная молочная	160	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		43	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа манная			14	15	14	15											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	180	200					4	4	18	121	4	5	22	138		395	
молоко			130	180	130	180											
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96		б/н	
Обед																	
Ши на кур.б-не со сметаной	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544		37	
картофель			65	65	45	45											
лук репчатый			5	5	4	4											
морковь			13	13	10	10											
капуста			50	50	40	40											
масло растительное			2	2	2	2									0.05		
масло сливочное			2	2	2	2											
томат			2	2	2	2											
сметана			4	5	5	10											
мясо			11	23	10	15											
Макаронные изделия	120	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317	
вермишель			32	32	49	49											
масло сливочное			3.5	3.5	5	5											
Котлета из курицы	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322		184. 18	
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107											
соль			0.001	0.107	0.001	0.107											
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04											
мука			0.004	0.4	0.004	0.4											
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28											
Напиток из шиповника	180	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Салат из тушеной моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103		б/н	
морковь			90	100	80	90											
сахар			2	3	2	3											
Чай сладкий	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392	
чай			0.20		0.20												
сахар			13.00		13.00												
Ужин																	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1340	1363	1061	1194	1035	1161	70	42	191	1299	1299	50	226	1485	0		