

Меню-раскладка (25.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		189	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа манная			14	15	14	15											
сахар			3	4	3	4											
молоко			130	180	130	180											
Батон	30	40				70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н		
батон			20	40	20	80											
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395		
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96	б/н		
Обед																	
Суп картофельный с зеленым горошком на к.м. 6-не	180	200					2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1	133		
мясо говядина			16	25	10	20											
картофель			90	100	50	0.09											
лук репчатый			8	10	7	8											
морковь			8	10	7	8											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
консервированный зелёный горошек			30	40	30	40											
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422		
горох			50	55	50	55									б/н		
масло сливочное			4	5	4	5											
Тещеля рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78			
рыба свежая			142.86	142.86	71.43	71.43											
молоко			20	20	20	20											
масло словочное			18	20	15	2.86	2.86										
булка			20	20	20	20											
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282		
лимон			16	20	16	20											
сахар			16	20	16	20											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н		
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н		
Уплотнённый полдник																	
Творожно-рисовая запеканка с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235		
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00					392		
чай			0.20		0.20												
Ужин																	
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н		
Кисель	150						1.36		29.02	116.19					233		
сахар			18		18												
кисель			142		142												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1488	1532	1025	1014	889	908	85	50	227	1532	112	39	221	1340			