

Меню-раскладка (25.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры				
	ясли	сад	ясли	сад			ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак														
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174
масло сливочное			3	4	3	4								189
крупа манная			14	15	14	15								
сахар			3	4	3	4								
молоко			130	180	130	180								
Батон	30	40			70	1.8	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112
батон			20	40	20	80								б/н
Кофеинный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138
кофе			1	2	1	2								395
сахар			13	14	13	14								
II завтрак														
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96
														б/н
Обед														
Суп картофельный с зеленым горошком на к.м. б-не	180	200					2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1
мясо говядина			16	25	10	20								133
картофель			90	100	50	50	0.09							
лук репчатый			8	10	7	8								
морковь			8	10	7	8								
масло растительное			2	3	2	3								
масло сливочное			2	3	2	3								
консервированный зелёный горошек			30	40	30	40								
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1
горох			50	55	50	55								422
масло сливочное			4	5	4	5								
Тефтели рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78
рыба свежая			142.86	142.86	71.43	71.43								
молоко			20	20	20	20								
масло словоочное			18	20	15	2.86								
булка			20	20	20	20								
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91
лимон			16	20	16	20								282
сахар			16	20	16	20								
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104
Уплотнённый подник														
Творожно-рисовая запеканка с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005								235
творог			95	110	95	110								
крупа манная			11	14	11	14								
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4								
масло сливочное			3	4	3	4								
молоко			22	25										
сахар			3	4	10	10								
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00				392
чай			0.20		0.20									
Ужин														
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1				б/н
Кисель	150						1.36		29.02	116.19				233
сахар			18		18									
кисель			142		142									
2 Ужин														
ВСЕГО	1488	1532	1025	1014	889	908	85	50	227	1532	112	39	221	1340