

Меню-раскладка (26.01.2026)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры					
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)								
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У
завтрак																
Омлет	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113		100
масло сливочное				3	3	3	3									
яйцо				1	1	40	40									
молоко				90	100	90	100									
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон				20	40	20	40									
масло сливочное				7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе				1	2	1	2									
сахар				13	14	13	14									
II завтрак																
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399
Обед																
Щи с фасолью	150	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9		37
капуста				30	27	25	22									
картофель				65	80	60	75									
лук репчатый				10	10	8	8									
морковь				10	10	8	8									
паста томатная				3	3	3	3									
масло растительное				1.5	2	1.5	2									
фасоль				80	90	80	90									
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206
молоко				40	40	40	40									
картофель				150	200	105	140									
масло сливочное				5	6	5	6									
Сельдь	24	25	49	49	45	45	3	3.2	0.78	43.5	3	3.2	0.78	43.5		359
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты				10	10	10	10									
сахар				13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		204
макаронные изделия				40	45	45	50									
масло сливочное				3	4	3	4									
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8		б/н
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар				13	14	13	14									
Ужин																
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар				13	14	13	14									
2 Ужин																
ВСЕГО	1322	1462	742.4	842.9	682.4	766.9	79.28	39.38	143.48	1103.2	118	29.37	171.9	1055.29		