

Меню-раскладка (26.03.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток с молоком	150	180					2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91	395
кофейный напиток			2	3	2	3									
вода			90	90	108	108									
молоко			75	75	90	90									
сахар			7	10	7	10									
II завтрак															
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6									
сахар			12	12	12	12									
лимон			12	12	8	8									
Обед															
Суп вермишелевый на к.б-не	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38
мясо курицы			41	42	35	35									
картофель			80	9	60	70									
лук репчатый			8	10	8	10									
морковь			8	10	8	10									
вермишель			8	10	8	10									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422
горох			50	55	50	55									
масло сливочное			4	5	4	5									
Тефтеля рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78	б/н
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43									
молоко			20	20	20	20									
масло словочное			18	20	15	2.86	2.86								
булка			20	20	20	20									
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05 376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00									
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00									
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98
крупа пшеничная			20	20	15	15									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	3	5									
масло сливочное			3	4	2	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н
2 Ужин															
ВСЕГО	1320	1720	854.86	860.9	777.4	850.3	92.64	28.65	156.93	978.91	96.24	34.09	186.3	1203.02	