

Меню-раскладка (26.05.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Б	Ж	У			
	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У				
завтрак																
Свекла тушеная	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34		33
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531
Обед																
Суп вермишелевый на кур.б-не	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Рис отварной	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160		11
крупя рисовая			52	52												
масло сливочное			5	5												
Тефтели рыбные	80	100					16.27	4.67	3.87	123.9	27.12	7.78	6.45	206.5		104
рыба свежая			79	84	74	79										
хлеб пшеничный			5	10	5	10										
яйцо			1	1	4	4										
масло растительное			3	4	3	4										
молоко			10	10	10	10										
лук			8	10	6.4	8										
морковь			8	10	6.4	8										
рис			10	10	10	10										
соль			1	1	1	1										
томат			8	10	8	10										
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Творожно-манный пудинг со сметаной	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		117
творог			95	110	95	110										
крупя манная			11	14	11	14										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
сахар			3	4	10	10										
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
Ужин																
Каша молочная геркулесовая	160						3.80	8.58	12.19	141						272
масло сливочное			3	4	3											
крупя геркулесовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
Чай	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
2 Ужин																
ВСЕГО																
	1608	1537	788	772	706	760	126	79	183	1727	#REF!	65	203	1643		