

Меню-раскладка (26.08.2024)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------------------|-------------|----------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|----------------------|---------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Ккал | Б | Ж | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 40 | 60 | | | | | 0.77 | 2.43 | 3.34 | 37.56 | 0.85 | 3.65 | 5.19 | 56.34 | | 33 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 90 | 100 | | | | | 11.63 | 24.74 | 26.76 | 381.17 | 11.63 | 24.74 | 26.76 | 381.17 | | 1 |
| батон | | | 50 | 60 | 50 | 60 | | | | | | | | | | |
| сыр | | | 35.1 | 33 | 35.1 | 33 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок | 150 | 200 | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 0.75 | 0.15 | 15.15 | 69 | 0.75 | 0.15 | 15.15 | 69 | | 399 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи с фасолью | 150 | 200 | | | | | 1.23 | 5.2 | 9.6 | 101.2 | 1.78 | 6.24 | 11.6 | 105.9 | | 37 |
| капуста | | | 30 | 27 | 25 | 22 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 65 | 80 | 60 | 75 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 10 | 10 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 10 | 10 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| паста томатная | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 1.5 | 2 | 1.5 | 2 | | | | | | | | | | |
| фасоль | | | 80 | 90 | 80 | 90 | | | | | | | | | | |
| Картофельное пюре | 120 | 150 | | | | | 3.44 | 3.1 | 20 | 130 | 5.5 | 4.04 | 30.3 | 198.7 | | 206 |
| молоко | | | 40 | 40 | 40 | 40 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 150 | 200 | 105 | 140 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 5 | 6 | 5 | 6 | | | | | | | | | | |
| Сельдь с луком | 24 | 25 | 49 | 49 | 45 | 45 | 3 | 3.2 | 0.78 | 43.5 | 3 | 3.2 | 0.78 | 43.5 | | 359 |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | | | | | 0.4 | | 20.9 | 80.7 | 0.54 | | 27.9 | 107.7 | 0.05 | 376 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша кукурузная молочная | 150 | 200 | | | | | 2.2 | 3 | 11.2 | 79 | 2.2 | 3 | 11.2 | 79 | | 168 |
| крупка кукурузная | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 4 | 4 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 3 | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Батон с повидлом | 45 | | | | | | 2.03 | 3.21 | 11.34 | 127 | | | | | | 2 |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 34 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1337 | 1740.28 | 918.5 | 1039.9 | 856.5 | 48987.7 | 0 | 50.09 | 136.9 | 1196.03 | 60.93 | 1740.3 | 154.5 | 1296.31 | 0.05 | |