

Меню-раскладка (26.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272	
масло сливочное			3	4	3											
крупа геркулесовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	6/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531	
Обед																
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	79	
картофель			70	80	35	48										
лук репчатый			8	10	4	8										
морковь			8	10	4	4										
крупа пшеничная					10	15										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			2	3	2	2										
сметана			4	5	5	10										
Капуста тушеная	150	180					25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2	200	
капуста			180	200	130	150										
лук репчатый			18	20	16	18										
морковь			18	20	16	18										
масло растительное			5	6	5	6										
томатная паста			4	5	4	5										
Тефтели мясные	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158	174	
мясо говядина			82	82	60	60										
лук репчатый			18	20	15	18										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
морковь			18	20	18	20										
томатная паста			6	7	6	7										
мука			2	3	2	3										
масло сливочное			5	6	3	4										
Компот из сухофруктов	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	376	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	6/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					125	2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	
Уплотнённый полдник																
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.815	218.35	331	
творог			80	80	80	80										
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо			5	5	4	4										
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					6/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1548	1729	940.4	1069.3	825.9	1087.2	127.57	67.93	160.09	1506.1	167.01	64.375	178.205	1450.95		