

Меню-раскладка (26.09.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность Ккал					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Каша манная молочная	150	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		43
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		6/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					4	4	18	121	4	5	22	138		395
молоко			130	180	130	180										
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Щи на кур.б-не	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544		37
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2									0.05	
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
Макаронные изделия	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317
вермишель			32	32	49	49										
масло сливочное			3.5	3.5	5	5										
Котлета из курицы	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322		184. 18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0,001	0,107	0,001	0,107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																б/н
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103		
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
Чай сладкий	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1390	1463	720	849	696	820	72	45	180	1258	1258	50	220	1468	0	