

Меню-раскладка (26.10.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У	Б	Ж	У				
<b>завтрак</b>																
<b>Суп молочный вермишелевый</b>	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48
вермишель			15	20	15	20										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			3	4	2	3										
сахар			3	4	5	5										
<b>Хлеб</b>	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2		б/н
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	150	180					2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91		395
кофейный напиток			2	3	2	3										
вода			90	90	108	108										
молоко			75	75	90	90										
сахар			7	10	7	10										
<b>II завтрак</b>																
<b>Кисломолочный напиток</b>	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531
<b>Обед</b>																
<b>Свекольник на км.б</b>	150/6	200/7					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		7
мясо			11	23	10	15										
свекла			29	28	15	30										
картофель			70	80	35	40										
лук репчатый			8	10	6	8										
морковь			8	10	6	8										
масло растительное			2	3	2	3										
томатная паста			3	4	3	4										
<b>Пирожок с фаршем</b>	140	155					17.89	18.52	54.14	455	17.89	18.52	54.14	455		562
Курица			109	109	50	50										
молоко			30	30	27	27										
мука пшеничная			50	50	50	50										
сахар			3	3	3	3										
дрожжи			2	2	2	2										
яйцо			1.6	1.6	8	8										
масло растительное			7	7	7	7										
масло сливочной			4	4	4	4										
крупа рисовая			8	8	8	8										
лук репчатый			10	10	6	6										
морковь			10	10	5	5										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Вареники ленивые со сметаной</b>	70	150	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.15	12.815	218.35		331
творог																
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо			5	5	4	4										
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
<b>Чай сладкий</b>	150.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											0.05
<b>Ужин</b>																
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1228	1152	912	1008	826	598	104	0	192	1372	51	48	183	1478		