

Меню-раскладка (26.10.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность					
							Б	Ж	У		Ккал		Б	Ж	У		
завтрак																	
Яйцо варёное	20	20					6.30	6	0.3	157	6.30	6	0.3	157		213	
Батон с маслом	30	35					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		5	
батон				20	40	20	40										
масло сливочное				7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		253	
кофе				1	2	1	2										
сахар				13	14	13	14										
II завтрак																	
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399	
Обед																	
Суп с рыбными консервировыми	180	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1		87	
рыбные консервы				30	40	30	40										
картофель				80	90	64	72										
лук репчатый				8	10	8	9										
крупa пшeнная				4	5	5	10										
масло растительное				2	3	2	3										
Колбасные изделия, запечённые в тесте	145	145	58	58	58	58	16.27	17.13	35.87	363	16.27	17.13	35.87	363		567	
масло растительное				7	7	7	7										
масло сливочное				5	5	5	5										
молоко		30		30	30	30											
мука пшеничная				50	50	50	50										
сахар				3	3	3	3										
дрожжи				1.2	1.2	1.2	1.2										
яйцо				6	6	8	8										
сосиски				58	58	58	58										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376	
сухофрукты				10	10	10	10										
сахар				13	14	13	14										
Хлеб ржаной	30	38					2	0.4	10	52.2	2.5	0.5	12.7	66.1		8	
Хлеб пшеничный	45	60					3.4	0.4	22.1	105.7	4.6	0.5	29.5	141		7	
Уплотнённый полдник																	
Каша кукурузная молочная	150	200					4.67	4.36	20.94	146	6.21	5.28	27.9	184		168	
крупa кукурузная				42	42	57	57										
молоко				100	130	100	130										
сахар				4	5	4	5										
масло сливочное				4	5	4	5										
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай				1	1	1	1										
сахар				13	14	13	14										
Ужин																	
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай				0.2		0.2											
сахар				13		13											
2 Ужин																	