

Меню-раскладка (26.11.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептура		
				Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность						
				ясли	сад		ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак															
Салат из свеклы	40	60				0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33	
Бутерброд с маслом и сыром	90	100				11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1	
батон			50	60	50	60									
сыр			35.1	33	35.1	33									
масло сливочное			7	8	7	8									
Батон с маслом	35	47				1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	6/н	
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
II завтрак															
Чай сладкий	150	200				27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
кондитерское изделия	20	20				2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	6/н	
Обед															
Рассольник на к.м/б	150	200				1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	96	
мясо			30	33	26	29									
картофель			70	80	52	58									
лук репчатый			8	10	6	7									
морковь			8	10	6	7									
перловка			4	4.3	4	4.3									
масло сливочное			2	3	2	3									
огурец солёный			30	40	21	26									
Капуста тушеная	150	180				25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2	200	
капуста			180	200	130	150									
лук репчатый			18	20	16	18									
морковь			18	20	16	18									
масло растительное			5	6	5	6									
томатная паста			4	5	4	5									
Тефтели мясные	80	85				13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158	174	
мясо говядина			82	82	60	60									
лук репчатый			18	20	15	18									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
морковь			18	20	18	20									
томатная паста			6	7	6	7									
мука			2	3	2	3									
масло сливочное			5	6	3	4									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200				0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40.00	50.00				2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00				2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н	
Уплотнённый полдник															
Макаронные изделия отварная	120	130				3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204	
макаронные изделия			40	45	45	50									
масло сливочное			3	4	3	4									
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н
Чай сладкий	150	200				27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	30					2.25	3.54	22.47	125.1						
Чай сладкий	150					27.7	0	0	13						
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															
ВСЕГО	1313	1579	661.6	751.7	548.6	627.7	139.04	51.66	156.07	1320.9	179	48.38	180.5	1222.89	0.05