

Меню-раскладка (26.11.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33		
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1		
батон			50	60	50	60											
сыр			35.1	33	35.1	33											
масло сливочное			7	8	7	8											
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н		
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
II завтрак																	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
кондитерское изделия	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н		
Обед																	
Рассольник на к.м/б	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	96		
мясо			30	33	26	29											
картофель			70	80	52	58											
лук репчатый			8	10	6	7											
морковь			8	10	6	7											
перловка			4	4.3	4	4.3											
масло сливочное			2	3	2	3											
огурец солёный			30	40	21	26											
Капуста тушеная	150	180					25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2	200		
капуста			180	200	130	150											
лук репчатый			18	20	16	18											
морковь			18	20	16	18											
масло растительное			5	6	5	6											
томатная паста			4	5	4	5											
Тефтели мясные	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158	174		
мясо говядина			82	82	60	60											
лук репчатый			18	20	15	18											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
морковь			18	20	18	20											
томатная паста			6	7	6	7											
мука			2	3	2	3											
масло сливочное			5	6	3	4											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н		
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н		
Уплотнённый полдник																	
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204		
макаронные изделия			40	45	45	50											
масло сливочное			3	4	3	4											
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н		
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н		
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392		
чай			0.2		0.2												
сахар			13		13												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1313	1579	661.6	751.7	548.6	627.7	139.04	51.66	156.07	1320.9	179	48.38	180.5	1222.89	0,05		