

Меню-раскладка (26.12.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Суп рисовый молочный	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		43
рис			9	12	9	12										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			0.75	1	0.75	1										
сахар			3	4	3	4										
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток с молоком	150	180					2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91		395
кофейный напиток			2	3	2	3										
вода			90	90	108	108										
молоко			75	75	90	90										
сахар			7	10	7	10										
II завтрак																
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399
Обед																
Суп вермишелевый на кур.б-не	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Картофель тушеный с курицей	110	130			12.5	12.5	6.3	4.9	9.7	111	6.3	4.9	9.7	111		489
курица			107	107	73	73										
масло сливочное			4	4	0.4	0.4										
картофель			97	97	73	73										
морковь			13	13	10	10										
лук репчатый			15	15	15	15										
мука пшеничная			2	2	2	2										
соль			2	2	2	2										
Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76		2
капуста			80	80	40	40										
морковь			10	10	8	8										
масло растительное			5	5	5	5										
сахар			3	3	3	3										
кислота лимонная			0.06	0.06	0.06	0.06										
вода питьевая			4	4	4	4										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		6/н
Уплотнённый полдник																
Запеканка творожно-манная с повидлом	100	110					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		117
творог			95	110	95	110										
крупа манная			11	14	11	14										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
молоко сгущенное			20	25	20	25										
сахар			3	4	10	10										
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54		504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6										
сахар			12	12	12	12										
лимон			12	12	8	8										
Ужин																
Сок	150		145.5		145.5		0.75	0.15	15.15	69						399
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						6/н
2 Ужин																
ВСЕГО	1438	1587	1279.51	1165	#VALUE!	#VALUE!	56.40	65.38	229.59	1628.6	59.43	63.87	211.4	1557.07	0.05	