

Меню-раскладка (26.12.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	# рецептуры						
						Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал						
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Б	Ж	У		
завтрак															
Каша рисовая молочная	150	200				5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	55	
масло сливочное		3	4	3	4										
крупа рисовая		18	20	18	20										
сахар		3	4	3	4										
молоко		130	180	130	180										
Батон с маслом	35	47				1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон		20	40	20	40										
масло сливочное		7	8	7	8										
Кофеинный напиток	180	200				3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе		1	2	1	2										
сахар		13	14	13	14										
II завтрак															
Фрукт	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96	б/н	
Обед															
Суп гороховый	180	200				1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	42	
горох сухой		25	30	25	30										
картофель		90	100	80	90										
лук репчатый		8	10	7	8										
морковь		8	10	7	8										
масло растительное		2	3	1.5	2										
масло сливочное		4	5	4	5										
Капуста тушеная	150	180				25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2	200	
капуста		180	200	130	150										
лук репчатый		18	20	16	18										
морковь		18	20	16	18										
масло растительное		5	6	5	6										
томатная паста		4	5	4	5										
Котлета из курицы	70	80				16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184.18	
мясо курицы		0.043	4.286	0.03	0.107										
соль		0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко		0.01	1.04	0.01	1.04										
мука		0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное		0.003	0.28	0.003	0.28										
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон			16	20	16	20									
сахар			16	20	16	20									
Хлеб ржаной	40.00	50.00						2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70
Хлеб пшеничный	58.00	67.00						2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00
Уплотнённый полдник															
кондитерское изделие	20	20				2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	6/н	
Чай сладкий	180	200				27.7	0	0	13					392	
сахар		0.2		0.2											
Ужин															
2 Ужин															
<b>ВСЕГО</b>	1313.00	1314.00	2627	831.006	641.347	758.827	94.99	64.03	165.8	1507.75	135.65	56.34	346.72	1544.00	