

Меню-раскладка (27.01.2026)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры									
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)												
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У
завтрак																				
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212			171			
крупа пшеничная			6	8	6	8														
крупа рисовая			6	8	6	8														
молоко			113	150	113	150														
сахар			4	5	4	5														
масло сливочное			2	3	2	3														
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112			6/н			
батон			20	40	20	40														
масло сливочное			7	8	7	8														
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138			233			
кофе			1	2	1	2														
сахар			13	14	13	14														
II завтрак																				
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19			233			
сахар			18	24	18	24														
кисель			142	190	142	170														
Обед																				
Суп гороховый к.б-не	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43			42			
горох сухой			25	30	25	30														
картофель			90	100	80	90														
лук репчатый			8	10	7	8														
морковь			8	10	7	8														
масло растительное			2	3	1.5	2														
масло сливочное			4	5	4	5														
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168			317			
вермишель			32	32	49	49														
масло сливочное			3.5	3.5	5	5														
Котлета из курицы	50	60					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322			184. 18			
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107														
соль			0.001	0.107	0.001	0.107														
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04														
мука			0.004	0.4	0.004	0.4														
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28														
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9			6/н			
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20														
сахар			15	15	15	15														
вода			230	230	230	230														
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70			6/н			
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00			6/н			
Уплотнённый полдник																				
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.82	218.35			331			
творог			80	80	80	80														
сметана			50	50	50	50														
мука пшеничная			35	50	35	50														
яйцо			5	5	4	4														
сахар			5	5	5	5														
масло сливочное			3	3	3	3														
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13						
чай			0.2	0.2	0.2	0.2														
сахар			13	14	13	14														
Ужин																				
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1							6/н			
Сок	150		145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15								399			
2 Ужин																				
ВСЕГО	1480	1674	1042.26	1149	1047	1127	74.56	59.01	178.9	1374.99	139.1	48.115	176.4	1624.14						