

Меню-раскладка (27.01.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212		171	
крупa пшeнная			6	8	6	8											
крупa рисовая			6	8	6	8											
мoлoкo			113	150	113	150											
сахар			4	5	4	5											
маслo сливoчнoе			2	3	2	3											
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
маслo сливoчнoе			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		233	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233	
сахар			18	24	18	24											
кисель			142	190	142	170											
Обед																	
Суп гороховый к.б-не	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43		42	
горох сухой			25	30	25	30											
картофель			90	100	80	90											
лук репчатый			8	10	7	8											
морковь			8	10	7	8											
маслo раститeльнoе			2	3	1.5	2											
маслo сливoчнoе			4	5	4	5											
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317	
вермишель			32	32	49	49											
маслo сливoчнoе			3.5	3.5	5	5											
Котлета из курицы	50	60					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322		184, 18	
мясo куpицы			0.043	4.286	0.03	0.107											
сoль			0.001	0.107	0.001	0.107											
мoлoкo			0.01	1.04	0.01	1.04											
мyкa			0.004	0.4	0.004	0.4											
маслo сливoчнoе			0.003	0.28	0.003	0.28											
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шипoвник (цeлый плoды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вoдa			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.82	218.35		331	
твopoг			80	80	80	80											
сметана			50	50	50	50											
мyкa пшeничная			35	50	35	50											
яйцo		5	5	4	4	4											
сахар			5	5	5	5											
маслo сливoчнoе			3	3	3	3											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13			
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Сок	150		145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15							399	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1480	1674	1042.26	1149	1047	1127	74.56	59.01	178.9	1374.99	139.1	48.115	176.4	1624.14			