

Меню-раскладка (27.02.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность					
							Б	Ж	У		Б		Ж	У			
завтрак																	
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19		141	3.80	8.58	12.19	141	272	
масло сливочное			3	4	3												
крупа геркулесовая			18	20	18	20											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15		69	0.75	0.15	15.15	69	399	
Обед																	
Щи вегетарианские со сметаной	180	230					1.752	4.641	11.1		90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37	
картофель			65	65	45	45											
лук репчатый			5	5	4	4											
морковь			13	13	10	10											
капуста			50	50	40	40											
масло растительное			2	2	2	2									0.05		
масло сливочное			2	2	2	2											
томат			2	2	2	2											
сметана			11	23	10	15											
Каша гречневая	150	180			100	120	4.56	4.49	20.59		140.8	5.82	0	5.64	26.31	179.1	44
крупа гречневая			36	46	36	46											
вода			68	81	68	81											
соль			0.4	0.5	0.4	0.5											
масло сливочное			4	5	4	5											
Гуляш из куриного мяса	40	60					18.3	15.1	12.5		166.5	18.3	15.1	12.5	166.5	45	
масло растительное			5.6	5.6	5.6	5.6											
лук репчатый			14	12	14	12											
мясо куриное			130	95	130	95											
соль			0.5	0.5	0.5	0.5											
мука пшеничная			3	3	3	3											
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05		94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48		180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90		78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н	
Уплотнённый полдник																	
Винегрет	45	60					0.57	4.59	3.3		57.13	0.76	6.12	4.4	76.17	90	
картофель			13.200	17.64	10.000	13.2											
свекла			8.6	11.4	6.8	9											
морковь			5.9	4.5	7.8	6											
огурец соленый			13.5	22.8	13.5	18											
лук репчатый			8.1	10.8	6.8	9											
масло растительное			4.5	6	4.5	6											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0		13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1328.00	1694.00	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	1262.50	68.50	57.26	142.90	1209.17	136.00	44.89	165.67	1114.12	179.15		