

Меню-раскладка (27.03.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность				
							Б	Ж	У		Б		Ж	У		
<b>завтрак</b>																
<b>Каша кукурузная молочная</b>	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79		168
крупка кукурузная			18	20	18	20										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	4	4										
масло сливочное			3	4	3	3										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Фрукт</b>	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96		б/н
<b>Обед</b>																
<b>Щи на кур.б-не</b>	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544		37
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2									0.05	
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
<b>Каша гречневая</b>	150	180			100	120	4.56	4.49	20.59	140.8	5.82	0	5.64	26.31	179.1	44
крупка гречневая			36	46	36	46										
вода			68	81	68	81										
соль			0.4	0.5	0.4	0.5										
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Гуляш из куриного мяса</b>	40	60					18.3	15.1	12.5	166.5	18.3	15.1	12.5	166.5		45
масло растительное			5.6	5.6	5.6	5.6										
лук репчатый			14	12	14	12										
мясо куриное			130	95	130	95										
соль			0.5	0.5	0.5	0.5										
мука пшеничная			3	3	3	3										
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Хлеб ржаной</b>	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Винегрет</b>	45	60					0.57	4.59	3.3	57.13	0.76	6.12	4.4	76.17		90
картофель			13.200	17.64	10.000	13.2										
свекла			8.6	11.4	6.8	9										
морковь			5.9	4.5	7.8	6										
огурец соленый			13.5	22.8	13.5	18										
лук репчатый			8.1	10.8	6.8	9										
масло растительное			4.5	6	4.5	6										
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	<b>1278.00</b>	<b>1594.00</b>	<b>#VALUE!</b>	<b>#VALUE!</b>	<b>#VALUE!</b>	<b>1185.00</b>	<b>67.65</b>	<b>52.03</b>	<b>147.76</b>	<b>1174.17</b>	<b>135.15</b>	<b>39.66</b>	<b>170.53</b>	<b>1079.12</b>	<b>179.15</b>	