

Меню-раскладка (27.04.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
завтрак																
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	150	180	40	58	40	58	2	1	18.66	130	2	5	26	140	34	
гречка			30	46	30	46										
сахар			5	7	5	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233	
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
Обед																
Суп с рыбными консервированными	180	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1	87	
рыбные консервы			30	40	30	40										
картофель			80	90	64	72										
лук репчатый			8	10	8	9										
крупа пшеничная			4	5	5	10										
масло растительное			2	3	2	3										
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206	
молоко			40	40	40	40										
картофель			150	200	105	140										
масло сливочное			5	6	5	6										
Огурец солёный	45	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08	б/н	
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Каша кукурузная молочная	150	200	164	218	312	415	4.98	5.69	21.1	153	6.64	7.59	28.13	204	168	
крупа кукурузная			42	42	57	57										
молоко			100	100	100	100										
сахар			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Макаронные отварные	150		35		35		8.77	9.35	57.93	366.51					309	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	1503	1527	941.4	1097	1039	1210	91.09	39.67	198.04	1399.75	125.7	23.34	187.6	1099.07	0.05	