

Меню-раскладка (27.05.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34		33
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1
батон				50	60	50	60									
сыр				35.1	33	35.1	33									
масло сливочное				7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе				1	2	1	2									
сахар				13	14	13	14									
II завтрак																
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399
Обед																
Суп картофельный с крупой на кур.б-не	150	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5		204
картофель				75	93.8	60	75									
крупя				8	10	8	10									
морковь				10	12.5	8	10									
лук репчатый				9.6	12	8	10									
масло сливочное				2	2.5	2	2.5									
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317
вермишель				32	32	49	49									
масло сливочное				3.5	3.5	5	5									
Печень, тушённая в соусе	60	65					10.44	4.63	3.64	98	10.44	4.63	3.64	98		406
печень говяжья				64	64	52	52									
масло сливочное				5	5	5	5									
лук репчатый				10	10	8	8									
мука пшеничная				4	4	4	4									
томат-паста				4	4	4	4									
морковь				10	10	8	8									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Запеканка творожно-манная со сгущ.молоком	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		117
творог				95	110	95	110									
крупя манная				11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное				3	4	3	4									
молоко сгущенное				20	25	20	25									
сахар				3	4	10	10									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар				13	14	13	14									
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар				13	14	13	14									
2 Ужин																
ВСЕГО	1308	1492	904.1	968.2	899	957.4	109.08	56.1	185.65	1431.53	84.51	55.14	181.67	1419.01		