

Меню-раскладка (27.06.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетиче	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			ская ценность	Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
<b>завтрак</b>															
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33
Батон с маслом	40	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон			16	20	16	20									
сахар			16	20	16	20									
<b>Обед</b>															
Суп гороховый	150	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	149
горох сухой			25	30	25	30									
картофель			90	100	80	90									
лук репчатый			8	10	7	8									
морковь			8	10	7	8									
масло растительное			2	3	1.5	2									
масло сливочное			4	5	4	5									
Капуста тушеная	150	180					25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2	200
капуста			180	200	130	150									
лук репчатый			18	20	16	18									
морковь			18	20	16	18									
масло растительное			5	6	5	6									
томатная паста			4	5	4	5									
Тефтели мясные	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158	174
мясо говядина			82	82	60	60									
лук репчатый			18	20	15	18									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
морковь			18	20	18	20									
томатная паста			6	7	6	7									
мука			2	3	2	3									
масло сливочное			5	6	3	4									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>															
Каша манная молочная	150	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	43
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
<b>Чай сладкий</b>															
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
<b>Ужин</b>															
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			10	10	10	10									
кисель			18	24	18	24									
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>															
	1408	1792	1040.2	1161.2	948.3	1067.2	90.36	38.86	198.33	1295.6	94.93	46.35	206.71	1356.63	