

Меню-раскладка (27.06.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>															
<b>Суп молочный вермишелевый</b>	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	48
вермишель			15	20	15	50									
молоко			150	200	150	500									
масло сливочное			3	4	2	9									
сахар			3	4	5	12									
<b>Батон</b>	30	40				70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	80									
<b>Кофейный напиток</b>	150	180				330	2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91	395
кофейный напиток			2	3	2	7									
вода			90	90	108	288									
сахар			7	10	7	24									
<b>II завтрак</b>						0									
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	410	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	60									
сахар			15	15	15	45									
<b>Обед</b>						0									
<b>Суп картофельный на м. б-не</b>	в	200				200	2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1	133
мясо говядина			16	25	10	51									
картофель			90	100	50	240									
лук репчатый			8	10	7	25									
морковь			8	10	7	25									
масло растительное			2	3	2	7									
масло сливочное			2	3	3	8									
<b>Салат из свеклы</b>	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33
<b>Тефтели из говядины с рисом (ёжики)</b>	110	120				230	12.58	18.41	12.87	267	13.58	19.41	13.87	300	71
мясо говядина			5	75	72	152									
крупа рисовая			14	15	13	42									
яйцо			1/4	1/4	1/4	0									
лук репчатый			18	20	20	58									
томатная паста			6	7	6	19									
масло растительное			4	5	4	13									
масло сливочное			4	5	4	13									
мука			2	3	2	7									
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150.00	200.00				350	0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05 376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	30									
сахар			13.00	14.00	13.00	40									
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00				125	2.31	0.90	14.90	78.80	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>						0									
<b>Вареники ленивые со сметаной</b>	85	100	79	86,9	78	85,8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.15	12.815	218.35	331
творог			80	80	80	80									
сметана			50	50	50	50									
мука пшеничная			35	50	35	50									
яйцо		5	5	4	4										
сахар			5	5	5	5									
масло сливочное			3	3	3	3									
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
<b>Ужин</b>															
<b>Чай сладкий</b>	150					150	27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2	0									
сахар			13		13	26									
<b>Батон с повидлом</b>	45						2.03	3.21	11.34	127					2
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>	1268	1567	825	1020	864	5545	96	0	162	1296	74	55	183	1412	