

Меню-раскладка (27.06.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	# рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа рисовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			130	180	130	180									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69	399
Обед															
Суп вермишелевый на кур.б-не	180	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38
мясо курицы			41	42	35	35									
картофель			80	9	60	70									
лук репчатый			8	10	8	10									
морковь			8	10	8	10									
вермишель			8	10	8	10									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
Пирожок с картофелем	130	150					8.65	10.02	46.61	311					562
мука пшеничная			30	50	30	50									
молоко			20	40	26	36									
дрожжи			1	1	1	1									
сахар			3	3	3	3									
картофель			80	80	58	58									
яйцо			6	6	8	8									
масло сливочное			3	3	3	3									
масло растительное			7	7	7	7									
Уплотнённый полдник															
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103	
морковь			90	100	80	90									
сахар			2	3	2	3									
Чай сладкий	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00					392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	1258	1507	757.9	811.7	707.9	831.7	87.36	33.11	166.79	1057.83	63.63	28.26	149.64	910.1	0