

Меню-раскладка (27.07.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>																
Каша манная молочная	150	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		43
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон с маслом	40	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
Сок	150	150	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399
<b>Обед</b>																
Суп картофельный с крупой	150	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5		204
картофель			75	93.8	60	75										
крупа			8	10	8	10										
морковь			10	12.5	8	10										
лук репчатый			9.6	12	8	10										
масло сливочное			2	2.5	2	2.5										
Суфле из печени	90	100	90	100	90	100	13.57	17.09	9.5	246	13.57	17.09	9.5	246		218
печень говяжья			80	90	75	85										
яйцо			1	10	1	10										
лук репчатый			7	7	6	6										
молоко			20	20	18	18										
мука пшеничная			8	8	8	8										
масло растительное			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
Кукуруза консервированная	10	15					10.3	4.9	60	325.3	10.3	4.9	60	325.3		29
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
Ватрушка с творогом	70	80					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		458
мука			45	50	35	50										
молоко			25	30	25	30										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
сахар			5	6	5	6										
масло сливочное			25	16	25	16										
масло растительное			3	4	1.5	2										
творог			40	50	40	50										
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	13	13	13										
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>																
	1298	1212	867.75	980 3/4	829.4	947.2	99.92	44.54	231.63	1524.5	45.85	44.25	248.89	1545.9		