

Меню-раскладка (27.08.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал		
<b>завтрак</b>															
<b>Каша молочная геркулесовая</b>	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4	3										
крупа геркулесовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
<b>Батон с маслом</b>	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
масло сливочное			7	8	7	8									
батон			20	40	20	40									
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
<b>Фрукт</b>	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96	б/н
<b>Обед</b>															
<b>Суп гороховый</b>	150	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	149
горох сухой			25	30	25	30									
картофель			90	100	80	90									
лук репчатый			8	10	7	8									
морковь			8	10	7	8									
масло растительное			2	3	1.5	2									
масло сливочное			4	5	4	5									
<b>Огурец свежий</b>	45	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08	б/н
<b>Ленивые голубцы</b>	140	170					6.4	9.8	10.6	225	16.2	16.2	12.2	319	151
мясо говядины			84	85	82	84									
лук репчатый			10	10	8	8									
капуста			73	100	63	80									
рис			8	10	8	10									
масло сливочное			5	6	5	6									
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>															
<b>Творожно-морковная запеканка с повидлом</b>	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
изюм			8	10	5	5									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
<b>Ужин</b>															
<b>Кисель</b>	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			18	24	18	24									
кисель			142	190	142	170									
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>	1093	1397	1081.201	1216.005	1031.701	1129.005	60.83	26.43	152.83	1000.34	46.05	32.21	159.64	1115.27	0