

Меню-раскладка (27.08.2026)

Наименование		Выход блюд		Брутто		Нетто		Если			Энергети- ческая ценность	Сад			Энергетиче- ская ценность	Витамин С	№ рецептуры
								Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
Суп молочный вермишелевый		150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48
авермишель				15	20	15	50										
молоко				150	200	150	500										
масло сливочное				3	4	2	9										
сахар				3	4	5	12										
Батон		30	40					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон				20	40	20	40										
Кофейный напиток		180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе				1	2	1	2										
сахар				13	14	13	14										
II завтрак																	
Чай с лимоном		180	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54		504
чай				0.6	0.6	0.6	0.6										
сахар				12	12	12	12										
лимон				12	12	8	8										
Обед																	
Суп полевой со сметаной		180	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		79
картофель				70	80	35	48										
лук репчатый				8	10	4	8										
морковь				8	10	4	4										
крупа пшениная						10	15										
масло растительное				2	3	1.5	2										
масло сливочное				2	3	2	2										
сметана				4	5	5	10										
Огурец свежий		30	40	31.5	52.5	30	50	0.2	0.03	0.8	4.2	0.4	0.1	1.3	7		85
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)		110	120					12.58	18.41	12.87	267	13.58	19.41	13.87	300		71
мясо говядина				5	75	72	72										
крупа рисовая				14	15	13	15										
яйцо				1/4	1/4	1/4	1/4										
лук репчатый				18	20	20	22										
томатная паста				6	7	6	7										
масло растительное				4	5	4	5										
масло сливочное				4	5	4	5										
мука				2	3	2	3										
Компот из сухофруктов		180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3		376
сухофрукты				10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар				13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб ржаной		40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
Хлеб пшеничный		58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																	
Творожно-манная запеканка с повидлом		130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235
творог				0.001	0.005	0.001	0.005										
крупа манная				95	110	95	110										
яйцо				11	14	11	14										
масло сливочное				1/4	1/4	1/4	1/4										
сахар				8	10	5	5										
Чай сладкий		180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар				13	14	13	14										
Ужин																	
кондителское изделия		20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий		180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар				13	14	13	14										
2 Ужин																	
ВСЕГО		1468	1627	380.501	520.5	407.5	486	97.22	55.96	148.02	1261.5	162.1	42.63	140.3	1076.1		