

Меню-раскладка (27.10.2023)

| Наименование                               | Выход блюд |       | Брутто |       | Нетто |       | Ясли                 |       |       | Энергетическая | Сад                  |       |       | Витамин С | № рецептуры |                |
|--|------------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------------|-------|-------|----------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|----------------|
|  | ясли       | сад   | ясли   | сад   | ясли  | сад   | Пищевые вещества (г) |       |       | ценность       | Пищевые вещества (г) |       |       |           |             | Энергетическая |
|  |            |       |        |       |       |       | Б                    | Ж     | У     |                | Ккал                 | Б     | Ж     |           |             |                |
| <b>завтрак</b>                             |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Каша манная молочная</b>                | 150        | 200   |        |       |       |       | 5.69                 | 6.9   | 29    | 161.5          | 5.9                  | 7.7   | 30.3  | 174       | 43          |                |
| масло сливочное                            |            |       | 3      | 4     | 3     | 4     |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| крупа манная                               |            |       | 14     | 15    | 14    | 15    |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| сахар                                      |            |       | 3      | 4     | 3     | 4     |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| молоко                                     |            |       | 150    | 180   | 150   | 180   |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Хлеб с маслом</b>                       | 35         | 47    |        |       |       |       | 1.8                  | 0.65  | 11.5  | 56             | 3.3                  | 1.3   | 23    | 112       | б/н         |                |
| хлеб                                       |            |       | 20     | 40    | 20    | 40    |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| масло сливочное                            |            |       | 7      | 8     | 7     | 8     |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Кофейный напиток</b>                    | 150        | 200   |        |       |       |       | 4                    | 4     | 18    | 121            | 4                    | 5     | 22    | 138       | 395         |                |
| кофе                                       |            |       | 1      | 2     | 1     | 2     |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| сахар                                      |            |       | 13     | 14    | 13    | 14    |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>II завтрак</b>                          |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Чай с лимоном</b>                       | 150        | 200   |        |       |       |       | 0.1                  | 0.02  | 13.3  | 54             | 0.1                  | 0.02  | 13.3  | 54        | 504         |                |
| чай  |            |       | 0.6    | 0.6   | 0.6   | 0.6   |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| сахар                                      |            |       | 12     | 12    | 12    | 12    |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| лимон                                      |            |       | 12     | 12    | 8     | 8     |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Обед</b>                                |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Ши на к.м.б-не</b>                      | 180        | 230   |        |       |       |       | 1.752                | 4.641 | 11.1  | 90.544         | 1.752                | 4.641 | 11.1  | 90.544    | 37          |                |
| картофель                                  |            |       | 65     | 65    | 45    | 45    |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| лук репчатый                               |            |       | 5      | 5     | 4     | 4     |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| морковь                                    |            |       | 13     | 13    | 10    | 10    |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| капуста                                    |            |       | 50     | 50    | 40    | 40    |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| масло растительное                         |            |       | 2      | 2     | 2     | 2     |                      |       |       |                |                      |       |       | 0.05      |             |                |
| масло сливочное                            |            |       | 2      | 2     | 2     | 2     |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| томат                                      |            |       | 2      | 2     | 2     | 2     |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| сметана                                    |            |       | 10     | 10    | 10    | 10    |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Макаронные изделия</b>                  | 100        | 150   |        |       |       |       | 3.67                 | 3.01  | 17.63 | 112            | 5.5                  | 4.57  | 26.44 | 168       | 317         |                |
| вермишель                                  |            |       | 32     | 32    | 49    | 49    |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| масло сливочное                            |            |       | 3.5    | 3.5   | 5     | 5     |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Котлета из курицы</b>                   | 50         | 60    |        |       |       |       | 16.8                 | 20.6  | 18.8  | 322            | 16.8                 | 20.6  | 18.8  | 322       | 184.18      |                |
| мясо курицы                                |            |       | 0.043  | 4.286 | 0.03  | 0.107 |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| соль                                       |            |       | 0.001  | 0.107 | 0.001 | 0.107 |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| молоко                                     |            |       | 0.01   | 1.04  | 0.01  | 1.04  |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| мука                                       |            |       | 0.004  | 0.4   | 0.004 | 0.4   |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| масло сливочное                            |            |       | 0.003  | 0.28  | 0.003 | 0.28  |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Компот из сухофруктов с витамином С</b> | 150        | 200   |        |       |       |       | 0.4                  |       | 20.9  | 80.7           | 0.54                 |       | 27.9  | 107.7     | 0.05        |                |
| сухофрукты                                 |            |       | 10     | 10    | 10    | 10    |                      |       |       |                |                      |       |       | 0.05      | 376         |                |
| сахар                                      |            |       | 13     | 14    | 13    | 14    |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                      | 58.00      | 67.00 |        |       |       |       | 2.31                 | 0.90  | 14.90 | 78.60          | 3.08                 | 1.20  | 19.90 | 104.00    | б/н         |                |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                 |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Салат из моркови с сахаром</b>          | 80         | 90    |        |       |       |       | 1.62                 | 4.1   | 12.3  | 87             | 9                    | 5.11  | 13.99 | 103       |             |                |
| морковь                                    |            |       | 90     | 100   | 80    | 90    |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| сахар                                      |            |       | 2      | 3     | 2     | 3     |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Чай сладкий</b>                         | 150.00     |       |        |       |       |       | 27.70                | 0.00  | 0.00  | 13.00          |                      |       |       |           | 392         |                |
| чай  |            |       | 0.20   |       | 0.20  |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| сахар                                      |            |       | 13.00  |       | 13.00 |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>Ужин</b>                                |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
|  |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
|  |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
|  |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
|  |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>2 Ужин</b>                              |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
|  |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
|  |            |       |        |       |       |       |                      |       |       |                |                      |       |       |           |             |                |
| <b>ВСЕГО</b>                               | 1253       | 1444  | 548    | 609   | 519   | 575   | 65                   | 45    | 168   | 1176           | 50                   | 50    | 206   | 1373      | 0           |                |